

CHECKLISTE

Hindernisfreies Wohnen

Wer einen barrierefreien Neu- oder Umbau plant, sollte sich genau überlegen, welche Massnahmen für welchen Wohnbereich sinnvoll sind. Folgende Checkliste soll Ihnen die wichtigsten Punkte aufzeigen und Sie in Ihrem Vorhaben unterstützen.

Hauseingang

- Überdachter Zugang zum Wohnhaus
- Leichtes Öffnen und Schliessen der Haustüre
- Angemessene Türbreite
- Überfahrbare Türschwelle
- Angepasste Höhe der Türgriffe
- Rutschfeste Fussmatte
- Gute Beleuchtung, evtl. Lichtsensor

Flur und Treppe

- Bewegungsfreiraum (mind. 150 x 150 cm)
- Gute Zugänglichkeit (keine störende Möblierung)
- Keine Stolperfallen in Form von Kabeln und Teppichrändern
- Ausreichende Beleuchtung von Flur und Treppe
- Trittsicherheit der Treppenstufen (Gleitschutz)
- Beidseitiges Geländer
- Möglichkeit zur Installation eines Treppenlifts

Küche

- Schubladen und Türen mit grossen und leicht greifbaren Griffen
- Arbeitsgeräte auf individuell erforderlichen Höhen
- Leichte Erreichbarkeit der Schränke
- Glasböden bei Hängeschränken, um Durchsicht auf selten benötigte Utensilien zu gewähren
- Spülarmatur mit ausziehbarem Brauseschlauch
- Stehhilfen und Sitzmöglichkeiten am Arbeitsplatz
- Ausreichende Ausleuchtung der Arbeitsflächen
- Gute Allgemeinbeleuchtung
- Keine Stolperfallen oder störende Möbelkanten
- Zusammenfassung der häufig gebrauchten Bereiche an zentraler Lage (Herd und Spüle)
- Gute Ersichtlichkeit der Schalter über eine klare Kontrastmarkierung und ertastbare Kennzeichnung
- Durchgängige Arbeitsplatte, die das Verschieben von schwerem Kochgut in alle Bereiche ohne Anheben ermöglicht
- Anzeige des Betriebsstatus bei der Herdplatte
- Genügend Stauraum im Greiffbereich
- Funktionsfähige Küchenutensilien

Wohnzimmer

- Fest verlegte Bodenbeläge ohne Stolperfallen
- Gute, indirekte Beleuchtung
- Automatische Licht- und/oder Beschattungssteuerung
- Ausreichend vorhandener Freiraum
- Leichter Zugang zu den Sitzgelegenheiten
- Ausreichende Versorgung mit Steckdosen

Schlafrum

- Freier Zugang zum Bett von zwei Seiten
- Bedienbarkeit des Deckenlichts vom Bett aus
- Verstellbarer Lattenrost
- Keine hervorstechenden scharfen Kanten
- Ausreichender und leicht zugänglicher Schrankraum
- Gute Schrank-Beleuchtung
- Evtl. Vorhandensein eines Kleiderlifts

Bad

- Gute Erreichbarkeit des Bades mit Gehhilfe oder Rollstuhl
- Leichte Verschiebbarkeit von Hindernissen
- Richtige Montagehöhe der Toilette (mind. 48 cm inkl. Sitz)
- Bodengleiche Dusche
- Evtl. Duschsitz
- Haltegriffe für Badewanne und Dusche
- Rutschfestigkeit von Wannen- und Duschenboden
- Möglichkeit zur Montage eines Wannenlifts
- Freie Bewegungsflächen vor Toilette und Waschtisch
- Nutzbarkeit des Waschbeckens im Sitzen
- Gute Sicht auf den Spiegel im Sitzen
- Leichte Zugänglichkeit zu allen Schränken und Ablagen

Balkon/Terrasse

- Schwellenloser Übergang
- Leichtes Öffnen der Balkontür im Sitzen
- Ausreichende Türdurchgangsbreite (90 cm)
- Guter Wind- und Sonnenschutz
- Rutschfester, durchgängiger Bodenbelag